



**LES ÉTINCELLES  
DE BONHEUR**  
du Haut-Saint-François

56, rue Laurier  
East Angus (Québec) J0B 1R0  
819.832.3540 / 819.832.2293

# RAPPORT ANNUEL

## 2020 - 2021

## TABLE DES MATIERES

mot de la présidente .....	3
<b>ÉQUIPE DE TRAVAIL .....</b>	<b>4</b>
équipe permanente .....	4
équipe d'été 2019 .....	4
conseil d'administration .....	4
<b>CORPORATIF .....</b>	<b>5</b>
la mission .....	5
les membres .....	5
<b>TABLEAUX STATISTIQUES - membres 2019-2020</b> .....	<b>6</b>
<b>LES ACTIVITÉS .....</b>	<b>7</b>
théâtre .....	7
centre de jour .....	8
la pause bonheur .....	10
camp d'été 2020 .....	11
Services durant le confinement .....	13
<b>TABLEAUX STATISTIQUES - camp d'été 2020</b> .....	<b>12</b>
les sorties .....	14
activités - danses .....	14
fête de Noël et épluchette .....	14
<b>LA CONCERTATION .....</b>	<b>15</b>

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2020-2021 a été remplie de défi, comme nous pouvions l'anticiper avec la réalité pandémique qui a teintée nos réalisations.

Nous avons dû nous ajuster continuellement pour nous assurer de continuer de desservir notre clientèle le mieux possible tout en respectant les consignes sanitaires en place et en constante évolution.

Comme vous pourrez le constater à la lecture du rapport annuel, nous avons diminué nos ratios et ainsi, avons accueilli moins de gens qu'à l'habitude. Nous avons tenu à ce que tout se fasse de la façon la plus sécuritaire possible.

Notre équipe de travail a mis l'épaule à la roue pour permettre la poursuite des activités, et ce, malgré qu'il y ait eu un mouvement de personnel fréquent durant la dernière année. Nous avons dû fermer nos services de semaines durant environ 2 mois dû au manque de personnel. Nos répités de fin de semaine ont cependant pu se développer davantage avec l'embauche d'une personne supplémentaire nous permettant d'accueillir davantage de membres en même temps. L'embauche d'étudiante est plus facile que le recrutement pour poste à temps plein.

Qu'à cela ne tienne, l'équipe de travail est de retour avec une nouvelle employée et nous comptons bien demeurer actif auprès de nos membres. Nous avons malheureusement dû annuler nos activités et sorties ponctuelles qui nous permettent habituellement de rejoindre un plus grand nombre de membres. Nous espérons revenir avec de nouvelles idées dès que la situation sanitaire nous le permettra.

Et, un petit mot pour vous dire que notre troupe de théâtre a tout de même été active durant l'année en cours et, bien que le spectacle n'ait pu avoir lieu, une vidéo a été produite pour vous présenter leurs belles réalisations. Un aperçu de leur réalisation sera disponible prochainement sur notre nouveau site internet.

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

### ÉQUIPE PERMANENTE

Direction générale :	Marie-Josée Pellerin
Intervenantes :	Nathalie Valiquette, Francine Giroux, Priscillia Dassylva, Mégane Lebel, Rebecca Hayes, Vladimire Matte et Annick Lauzon (nous avons eu droit à beaucoup de mouvements)

### ÉQUIPE D'ÉTÉ 2019

Coordonnatrice du camp :	Annick Lauzon
Animatrices :	
- Rebecca Hayes (en stage)	- Eve Longpré
- Mégane Lebel	- Amélie Desrochers

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidence :	Lucie Durocher (parent d'un participant)
Vice-Présidence :	Viviane Boutin (participante)
Secrétariat :	Karine Labelle (parent d'un participant)
Trésorerie :	Luce Baillargeon (Membre sympathisant)
Administratrice :	Roch Poulin (participant)

Les membres du conseil d'administration ont tenu 7 réunions du conseil d'administration, dont 1 réunions extraordinaires. Certains membres se sont également rencontrés pour des comités de travail.

L'assemblée générale annuelle devrait se tenir après la période estivale au local des Étoiles si les conditions sanitaires le permettent.

### FAITS SAILLANTS

	HEURES	COÛTS
<b>Heures travaillées et payées</b>	4985 heures	118 048\$
<b>Heures de bénévolat - Conseil d'administration - 7 rencontres</b>	51.50 heures	
<b>Heures de bénévolat - comités de travail, stagiaire, divers programmes et soutiens</b>	300 heures	

## CORPORATIF

### LA MISSION

- Soutenir la personne handicapée, la famille et les proches
- Promouvoir les intérêts et la protection des droits des personnes handicapées et des familles
- Favoriser l'intégration et la participation sociale des personnes vivant avec un handicap et les familles
- Fournir aux personnes handicapées les conditions nécessaires afin qu'elles puissent développer leur autonomie, leurs compétences et leurs habiletés sociales
- Promouvoir, motiver et coordonner l'action bénévole au sein de l'organisme

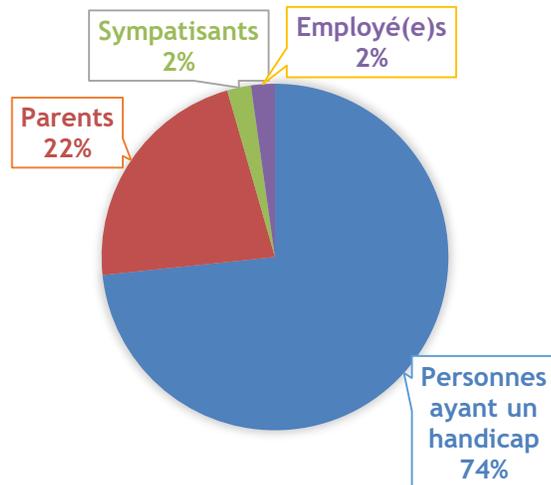
### LES MEMBRES

Nous avons connu une légère baisse au niveau du nombre de membres cette année. Nous croyons que le contexte pandémique a rendu plus difficile la tâche de rejoindre le plus grand nombre de membres habituels.

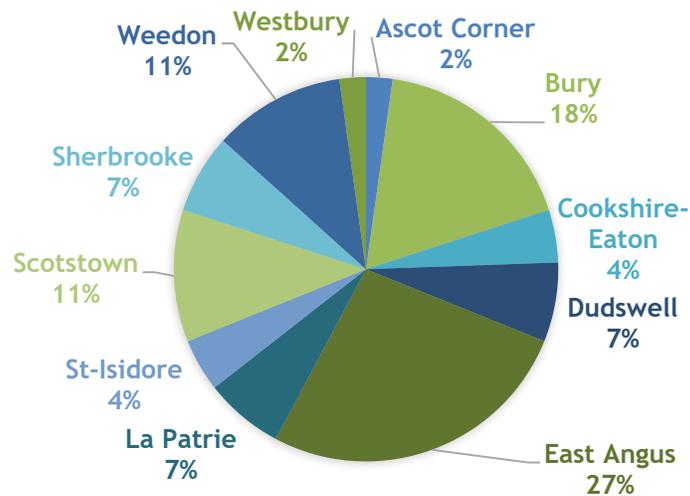
FAITS SAILLANTS	
<b>TOTAL - MEMBRES</b>	<b>45</b>
Personnes handicapées	33
Parent	10
Sympathisant	1
Employée, Employé	1

TABLEAUX STATISTIQUES - MEMBRES 2019-2020

CATÉGORIES DE MEMBRES 2020-2021



PROVENANCE DES MEMBRES 2020-2021



## LES ACTIVITÉS

### THÉÂTRE

Pour une cinquième année consécutive, nous avons offert des ateliers d'art dramatique. Cette année, nous avons opté pour une mise en scène de type « talent Show ». Les participants ont choisi la façon de démontrer leurs intérêts et leurs talents. Tout au long de l'année, ils ont également développé leurs compétences à tous les égards (autant d'un point de vue relationnel que pour le jeu). Ils ont travaillé fort et nous sommes particulièrement fières d'eux et d'elles.



Personnes qui ont participé aux animations :

Priscillia Dassylva, Nathalie Valiquette, Marie-Josée Pellerin, Rosalie Martel (stagiaire)

FAITS SAILLANTS	
15 ateliers - 5h 30 chacun	82 heures
Nombre d'inscriptions - participants	6 personnes
Nombre de présences - participants	85 présences

Il y a moins d'ateliers que l'année dernière puisque l'activité a cessé subitement dû à la pandémie. Certaines absences sont également dû à cette réalité ainsi qu'à un manque de personnel.

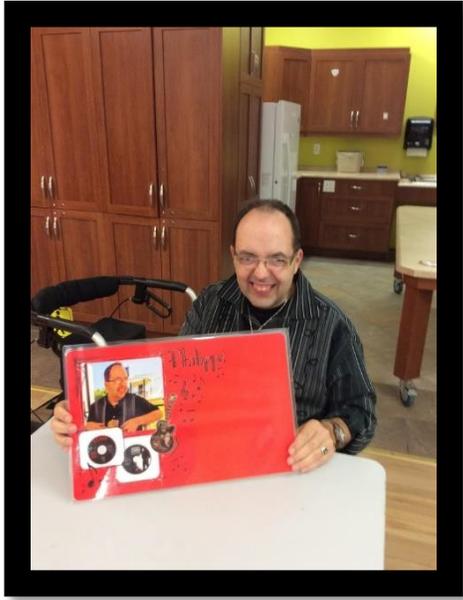
## CENTRE DE JOUR

Le centre de jour est un service maintenant bien établi aux Étincelles de Bonheur. Le Centre de Jour s'adresse aux personnes vivant avec un handicap, âgées de 21 et plus, qui ont besoin de services de type occupationnel. Donc, il s'adresse aux personnes ayant un handicap dont le niveau d'autonomie ne leur permet pas d'occuper un emploi ou un stage en entreprise.

Nous avons réussi à offrir le service malgré la COVID. Nous avons cependant dû procéder à des ajustements. Dans un premier temps, le service a été interrompu pendant le premier confinement. Nous avons pu reprendre le service à la fin mai, mais sous forme de répit strictement réservé aux familles naturelles et en ratio 1 pour 1. Ainsi, nous avons accueilli des membres qui n'utilisent habituellement pas ce service. En septembre, lorsque la session a recommencé, nous avons pu accueillir nos participants (es) à raison de 3 jours par semaine. Au retour des fêtes, nous avons suspendu ce service pendant 9 semaines. Par la suite, nous avons offert nos activités 2 jours par semaine. Nous avons diminué notre capacité d'accueil à 4 participants (es) par jour et de façon exceptionnelle à 5 personnes lorsque l'autonomie de nos participants nous le permettait, pour nous assurer du respect des consignes sanitaires, ce qui explique la diminution des présences au tableau suivant. Nous avons tout de même le sentiment d'avoir répondu aux besoins de nos membres car plusieurs ont cessé leur participation dû à la pandémie. Nous avons également dû faire face à du mouvement au niveau du personnel. En effet, nous avons procédé à l'embauche de nouvelles personnes. En date du 31 mars, Nathalie Valiquette est notre intervenante encore présente et nous sommes à la recherche d'une autre intervenante pour septembre prochain.

Intervenants-es/ animatrices : Vladimire Matte, Annick Lauzon, Rebecca Hayes, Mégane Lebel, Priscillia Dassylva Francine Giroux et Nathalie Valiquette

FAITS SAILLANTS	
58 jours de Centre de Jour	377 heures
Nombre d'inscriptions - participants	13 personnes
Nombre de présences - participants	167 présences
Stagiaires : 1 (automne)	255 heures



centre de jour

## LA PAUSE BONHEUR

**Objectif du projet :** Proposer des fins de semaine de répit aux familles dont une personne est affectée soit par un Trouble du Spectre de l'autisme ou une Déficience Intellectuelle.

201 heures et demi de répit réparties une fin de semaine sur deux, de septembre à juin. Le service a été interrompu du mois d'avril 2020 à juin 2020 dû à la pandémie. Nous avons offert des journées de répit durant la semaine de relâche. Ce service a, lui aussi dû être ajusté. Une diminution de nos ratios a fait en sorte que nous n'avons pas pu répondre à 100% de la demande en début d'année. Certains participants auraient souhaité venir à toutes les fins de semaines offertes, mais nous les avons accueillis seulement 1 fin de semaine par mois. Cependant, une subvention spéciale du programme accompagnement chapeauté par le Conseil Sport-Loisir de l'Estrie, nous a permis d'engager une troisième animatrice et ainsi répondre aux besoins, de décembre à mars.

### FAITS SAILLANTS

31 jours de répit	201.5 heures
Présences au répit	131 présences



## CAMP D'ÉTÉ 2020

Objectif du projet : Offrir un service de camp de jour adapté aux personnes handicapées. Cela offre un répit aux familles, proches-aidant et familles d'accueil.

Offrir aux personnes vivant avec une déficience des activités de groupe stimulantes et variées favorisant le développement de l'autonomie, la socialisation et la créativité.

L'équipe : Annick Lauzon, coordonnatrice du camp d'été  
 Rebecca Hayes                      Eve Longpré  
 Mégane Lebel                        Amélie Desrochers

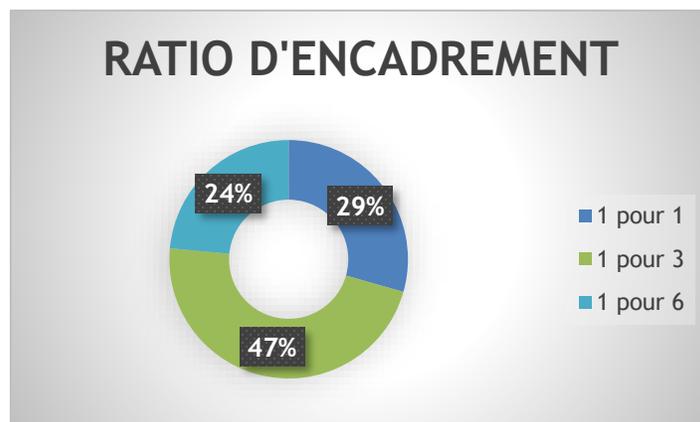
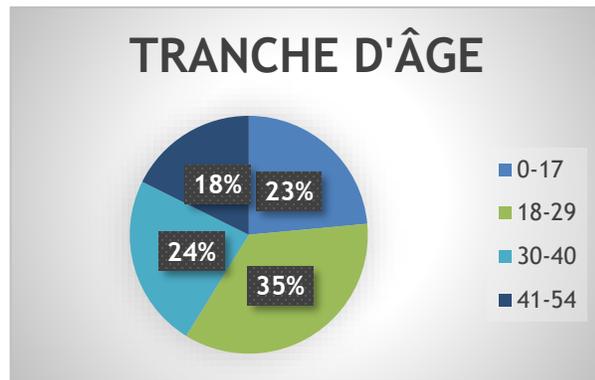
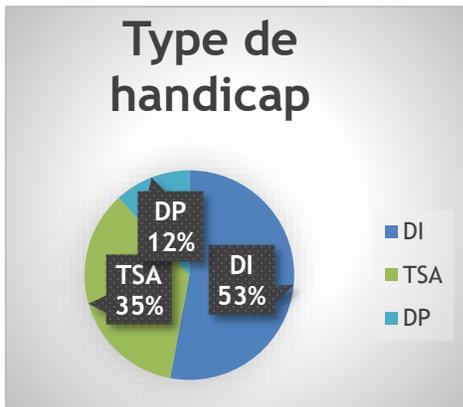
FAITS SAILLANTS
8 semaines de camp du lundi au jeudi - du 22 juin au 13 août 2020
30 jours d'activités
1 journée de formation en accompagnement
240 heures d'intervention
17 inscriptions
1 334 heures rémunérées

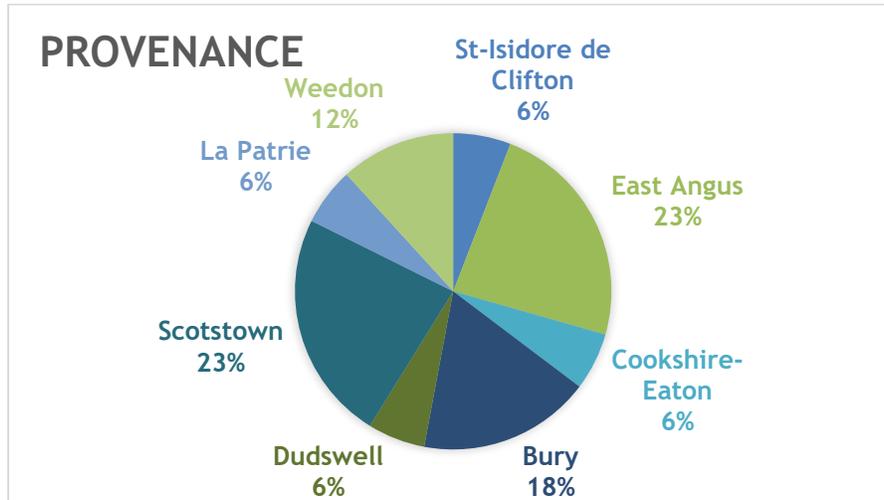
Un reportage télévisuel et radiophonique a été réalisé sur la chaîne de Radio-Canada concernant l'ouverture de notre camp d'été en contexte pandémique et les conséquences de cette pandémie sur notre clientèle. Vous pouvez le revoir sur notre page facebook.





**TABLEAUX STATISTIQUES - CAMP D'ÉTÉ 2020**





#### SERVICES DURANT LE CONFINEMENT

Nous avons été créatives durant le premier confinement qui a débuté le 16 mars 2020. Nous avons pu reprendre nos activités en présence seulement à la fin mai 2020. Entre temps, nous avons eu le souci de faire des suivis téléphoniques auprès de nos membres. Ce sont 49 heures de soutien téléphonique ou en ligne que nous avons offert. Un soutien a aussi été offert au centre d'action bénévole pour faire des appels de vigilance auprès des personnes âgées du territoire.

Nous en avons également profité pour mettre à jour certains documents de travail et pour faire un grand ménage dans nos locaux.

Nous avons également offert une formation en ligne d'une journée à nos employées sur l'autodétermination des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

## **LES SORTIES**

Toutes nos sorties ont été annulées dû au contexte pandémique.

Nous espérons vous revoir bientôt.

## **ACTIVITÉS - DANSES**

Nos danses ont également dû être annulées dans un souci du respect des consignes sanitaires.

## **FÊTE DE NOËL ET ÉPLUCHETTE**

Sans surprise, nos fêtes spéciales n'ont également pas pu avoir lieu. Cependant, nous nous sommes assurées d'avoir un suivi avec tous nos membres à l'approche des fêtes et nous avons transmis notre calendrier traditionnel à ceux-ci.

Aussi, nous avons fait une petite activité d'épluchette de blé d'inde avec nos participants du camp d'été.

## LA CONCERTATION ET LE PARTENARIAT



Notre concertation locale. La Corporation de Développement Communautaire du Haut-Saint-François est le regroupement de tous les organismes communautaires, ainsi que les partenaires élargis sur le territoire de la MRC.



Le Regroupement des Organismes Communautaires de l'Estrie est notre interlocuteur privilégié auprès de notre bailleur de fonds, le CIUSSS de l'Estrie-CHUS. C'est aussi un regroupement où l'on peut obtenir de la formation générale.



Action Handicap Estrie est le groupe régional de défense des droits des personnes handicapées de l'Estrie. Nous y traitons de différents sujets important pour améliorer les conditions de vie des personnes handicapées. C'est aussi un organisme qui prône le rehaussement du financement des organismes destinés aux personnes handicapées.



Le conseil sport loisir de L'Estrie est l'organisme qui chapeaute tous les loisirs s'adressant aux personnes handicapées de l'Estrie. C'est l'organisme responsable de l'octroi de l'aide financière au Programme d'Accompagnement en Loisirs.



L'association québécoise pour le loisir des personnes handicapées est l'organisme qui nous donne accès aux formations d'accompagnement pour le camp d'été. Il nous donne également accès à un regroupement d'organismes pour l'obtention d'assurances.

La direction générale est membre du conseil d'administration de la corporation de développement communautaire du Haut Saint-François et de Action Handicap Estrie. Elle fait également partie du comité de sélection pour le transport adapté en collaboration avec Transport de Personnes du Haut Saint-François et le CIUSSSE-CHUS.

Une collaboration se développe de plus en plus avec nos partenaires intervenants du territoire tel que les professeures des classes adaptées, les professeures et éducatrices de la formation d'intégration sociale, les éducatrices du centre de jour du CRDI et les travailleuses sociales et éducatrices du CLSC.

Des logements adaptés sont en construction à East Angus pour favoriser l'accès au logement abordable et sécuritaire. Nous collaborons avec l'organisme Han-Logement pour la sélection des personnes éligibles à ces logements et pour le soutien aux futurs locataires.

Toutes ces collaborations nous permettent d'accomplir notre mission avec rigueur et en cohérence avec les autres services que notre clientèle reçoit.